



به شخص مسموم قهوه ندهید زیرا قهوه باعث کم شدن آب بدن می شود. کم آبی شدید می تواند منجر به آسیب دائمی مغز شود.

به فرد اجازه حمام با آب سرد ندهید. نوشیدنی های الکلی دمای بدن را پایین می آورند. دوش سرد می تواند به سرعت باعث هیپوترمی یا کاهش دمای بدن شود.

-معه شخص مسموم را برای استفراغ تحریک نکنید زیرا استفراغ می تواند منجر به خفگی شود.

اگر فرد بیهوش است، سر او را به یک طرف به آرامی در حالت کج قرار دهید تا از خفگی جلوگیری کنید.

اگر فرد بیدار است، او را به حالت نشسته قرار دهید تا در صورت بروز استفراغ از خفگی جلوگیری کنید.

-با صحبت کردن شخص را بیدار نگه دارید.

فرد را گرم نگه دارید. اطمینان حاصل کنید که دمای بدن بیشتر سقوط نمی کند.



## عوارض تهدید کننده مسمومیت با الکل چیست؟

خفگی: نوشیدنی های الکلی معده را تحریک کرده و باعث استفراغ می شوند که در این حالت به دلیل نداشتن هوشیاری می تواند منجر به خفگی شود.

قطع تنفس: وارد شدن استفراغ به ریه ها باعث می شود به طور کلی نفس کشیدن فرد متوقف شود.

کم آبی: استفراغ می تواند به سرعت به کم آبی شدید بدن منجر شود که به نوبه خود باعث کاهش فشار خون و بالا رفتن ضربان قلب می شود.

ایست قلبی: دمای پایین بدن همراه با کاهش فشار خون می تواند منجر به ایست قلبی شود.

هیپوگلیسمی: استفراغ می تواند باعث شود سطح قند خون به میزان خطرناکی پایین بیاید. به این حالت هیپوگلیسمی گفته می شود. در این حالت اگر به موقع گلوکز تجویز نشود، می تواند منجر به اغما و سرانجام مرگ شود.

آسیب مغزی: تنفس نامنظم، ایست قلبی و هیپوگلیسمی می تواند باعث آسیب جبران ناپذیری مغزی شود.

## مسمومیت با الکل

مرکز آموزشی درمانی آیت الکاظمی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۲۵۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/POIS -KH-01-04

## مسمومیت با الکل متانول

از جمله اورژانس‌هایی است که می‌تواند طی چند ساعت مصرف‌کننده را با عوارض متعددی از جمله ناتوانی‌های جسمی، نابینایی و مرگ مواجه کند .

متانول همان الکل چوب است که به‌عنوان حلال در بسیاری از محصولات استفاده می‌شود

این ماده می‌تواند باعث سیروز کبدی ، واریس معده و مری خونریزی‌های گوارشی و وابستگی روانی شود

الکل از مواد سلولوزی مثل چوب متصل به انگور و کشمش یا هسته آنها ایجاد شود این الکل بسیار خطرناک است و می‌تواند منجر به نابینایی و مرگ شود

## علائم

علائم شایع شامل سرگیجه ، تهوع و استفراغ ، تحریک پذیری آژیتاسیون ، افزایش فشار خون ، تاکیکاردی ، گر گرفتگی ، یافته‌های آزمایشگاهی شامل هیپوگلیسمی و اسیدوز متابولیک دیده می‌شود

## . درمان :

مصرف شارکول در درمان مسمومیت با متانول جایگاهی ندارد در صورتی که کمتر از یک ساعت از مصرف گذشته باشد محتویات معده با NGT موثر نمی‌باشد

تجویز مایعات کریستالوئیدی مثل نرمال سالین یا رینگر در دفع دهیدراسیون مهم است .

برای کنترل تهوع می‌توان از متوکلوپرامید یا vitB<sub>6</sub>

یا اندانترون استفاده کرد

در صورت هیپوگلیسمی باید گلوکوزهایپرتونیک ۵۰٪

استفاده کرد

استفاده از هالوپریدول و یا دیازپام جهت کنترل

آژیتاسیون مناسب است البته تجویز دیازپام در

بیماران با افت سطح هوشیاری و اختلال تنفسی باید

با احتیاط انجام شود .تجویز ویتامین B.Com plex

نیز در این مسمومیت توصیه می‌شود ولی مصرف

سایر ویتامین‌ها توصیه نمی‌شود

